

# LEBE DEINE STÄRKEN!

## Wie du schaffst, was du willst



**Wenn der Wind der Veränderung weht, dann bauen die Einen Mauern und die Anderen setzen Segel.** Chinesisches Sprichwort



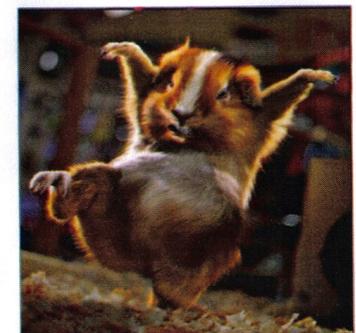
**Nimm dein Leben in deine Hand ... 5 Tage in einem ehemaligen Majorat des Benediktinerklosters Pannonhalma in einer reizvollen Umgebung in der Nähe von Győr|Ungarn ... Sonntag 15. September 2019 bis Donnerstag 19. September 2019 ... Achtsamkeit, Kommunikation und mentale Stärke für deine Zukunft ... zum Selbstkostenpreis von 520 € zzgl. MwSt ... inkl. Seminar, Transfer, Verpflegung und Übernachtung ... mit den Persönlichkeitstrainerinnen**

**Christel Gräske und Sandra Mader**

**ERLEBNIS SEMINAR in der Pusta|Ungarn – fernab der Touristenströme**

# Eine achtsame Reise durch deine Lebensbereiche

- Selbstcheck : Was will ich? Was kann ich?
- Talent ist eine Möglichkeit, Stärke die Umsetzung
- Stärke = Talent + Wissen + Können
- Erfolg = Geduld + Gelassenheit + Konzentration
- Spielregeln zum Erfolg
- Wie ich schaffe, was ich kann und will!



# *Erfahrene Coaches begleiten Dich*



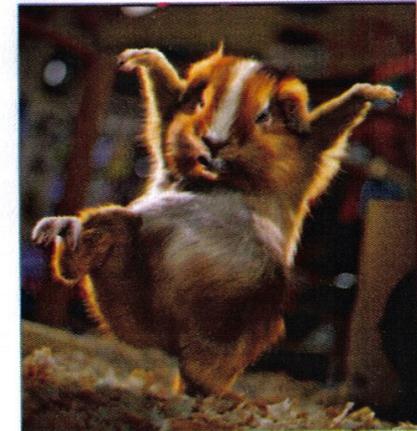
**Christel Gräske, ASC (dipl.) Persönlichkeitstrainer, Gesundheits- und Ernährungstrainer, Fitness- und Mentaltrainer; Bildungspartner der Methode Adler Social Coaching®.** In meiner langjährigen Tätigkeit als Ernährungs-, Gesundheits- und Wellnesstrainer durfte ich 25 Jahre Erfahrungen sammeln im Umgang mit den Menschen und mit der Erkenntnis, dass eine dauerhafte Veränderung und nachhaltiger Erfolg nur einhergeht, mit der Entwicklung der Persönlichkeit. **„Das, was der Mensch am meisten braucht, ist Jemand der ihm zeigt, wozu er fähig ist.“**



**Sandra Mader, Dipl. Betriebswirtin, ASC(dipl.)Persönlichkeitstrainer, Horse Assisted Educat** bietet in Leipzig pferdegestützte Seminare und Einzelarbeit mit dem Trainingspartner Pferd an. **„Das Pferd ist der Spiegel unserer Seele. Wer sich wagt hinein zu schauen, wird sich wundern, was er zu sehen bekommt.“**



**Wenn Du immer nur das tust , was Du schon immer getan hast, wirst Du nur das dafür bekommen, was Du schon immer dafür bekommen hast.**



**Willst Du frei , gesund und glücklich sein und das bekommen was du schon immer wolltest, dann ändere und trainiere Deine Gewohnheiten!**



**Wir zeigen Dir den Weg**



# Ja, Ich bin dabei 😊

☐ **JA**, ich buche hiermit das Erlebnis – Seminar „ **Lebe Deine Stärken !** „  
zum Preis von **€ 520,00 zzgl. MwSt inkl. Seminar , Übernachtung,  
Verpflegung und Transfer = Gesamtkosten € 618,80 inkl. MwSt.**

- Zeitraum : Sonntag, 15.09.2019 – Donnerstag, 19.09.2019
  - Ort : Pannonhalma/Nyalka in der Nähe von Győr | Ungarn
  - Transfer mit Klein-Bus
  - Anzahlung 100€ sofort, damit sichere ich mir meinen Seminarplatz
  - Restzahlung von 518,80 € bis 31.08.2019 , es ist auch Ratenzahlung bis zu diesem Termin möglich, z.Bsp. Anzahlung 100€ und dann 4 Raten a 129,70€
- Eine Stornierung ist nicht möglich, es kann jedoch eine Ersatzperson genannt werden.

Datum :

Unterschrift:

Bitte per Mail an : [info@institut-graeske.de](mailto:info@institut-graeske.de) oder Fax : 0341 4804444